

地域の教科書

伊那地区

わかみやく
若宮区



詳しい地図はこちら

地域の紹介

若宮区は昭和44年度に上牧区若宮常会として誕生し、昭和60年頃、上牧区から独立して若宮常会として運営を開始しました。平成元年には、現在の若宮区に名称を変更して現在に至っています。



若宮区の中央を走る幹線道路

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともに地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

560人

世帯数

240世帯

最寄りの保育園

伊那北保育園
上の原保育園

小学校区

伊那北小学校

中学校区

東部中学校

常会等の構成

第1常会～第3常会の
3常会で運営

区的主要役員

区長、区長代理、会計、各総代
生活環境部長、保健衛生部長
公民館・育成会長（兼務）

最寄りのスーパー

生鮮市場 伊那店（4分）
ニシザワ食彩館双葉店（5分）
ツルヤ伊那福島店（5分）

最寄りの駅と時間

田畑駅（5分）
伊那北駅（7分）

伊那バス
若宮・美原・手良福島循環バス
若宮停留所

近隣の医療機関など

たけまつハートクリニック（1分）
原内科消化器科医院（2分）
新井耳鼻咽喉科医院（3分）
藤井歯科医院（2分）
伊那中央病院（11分）

看護小規模多機能居宅介護
あおばサテライト（区内）
通い・泊り・訪問介護を組み合わせ、介護が必要になった方が、これらのサービスを状態や必要に応じ、臨機変更に利用できる施設。

その他

ホームセンターやドラッグストアなど
車で10分以内のところに揃っています。

※（ ）内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●入区費

【個人住宅】 20,000円

【市営・県営住宅】 4,500円

※入区費は一括での納入をお願いします。

●区費（年額）

12,000円（1000円/月）

●集金方法

各組長が毎月集金します。

●その他の負担金等

【個人住宅】

消防費 500円/年1回

交通安全協会会費 400円/年2回

【市営・県営住宅】

共益費 各住宅の金額/月

駐車場代（2台目以降） 1,000円/月

交通安全協会会費 400円/年2回

区費（自治会費）は、
どのような用途で
使われるのですか？

区費（自治会費）は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得ます。

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
 - ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
 - ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- 日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。
上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、
入区の際には詳細をご確認ください。

区民祭の様子

区民祭の様子



すくすくサロン
主に小学生を対象にした活動です。
いきいきサロン
主に65歳以上の方を対象にした活動です。

河川清掃

伊那市では3月と11月に河川一斉清掃があります。
地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光管、水銀製品も、この日に回収します。

	主な行事	区民が参加して行う事業
4月	すくすくサロン (お花見・ウォーキング等)	定期総会
5月	すくすくサロン (ウォーキング等)	資源回収
6月	いきいきサロン (お風呂へお出かけ等)	
7月	いきいきサロン(お楽しみ会) すくすくサロン(ラジオ体操)	共同作業
8月	すくすくサロン(お楽しみ会) 成人式	共同作業
9月	すくすくサロン(小学生体験研修) 敬老会	防災訓練、共同作業
10月	若宮区区民祭	
11月	いきいきサロン (お風呂へお出かけ等)	河川清掃
12月		
1月	すくすくサロン (どんど焼き)	
2月	すくすくサロン (小学生歓送迎会)	
3月	いきいきサロン (お風呂へお出かけ等)	河川清掃
その他	クラブ活動(カラオケ等)	

区長さんからのメッセージ

国道153号線バイパス道路の工事が進み、近隣には工場等の誘致計画もあります。市営住宅の建て替え工事もあり、高齢者向け住宅が建設され、若者・子育て住宅の建設予定もありますので、若者と高齢者の共生の場所です。



若宮区周辺の様子
周囲に森や田園が広がる自然豊かな地域です。

若宮区公民館



ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



若宮区のごみの収集日

燃やせるごみ 毎週月・木曜日

資源物・古紙類 毎月第1日曜日

燃やせないごみ 毎週月曜日

資源プラスチック 毎週木曜日

若宮区では、毎月第1日曜日(共同作業と同日)に集めています。有害ごみ(蛍光管等)も毎回収集し、3月・11月の一斉回収日まで区で保管します。

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見る事ができます。

さんあ〜る

検索



「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 人口増推進係
E-mail：jkz@inacity.jp

伊
那
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろなお手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課
移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）
学童保育の相談

1階

市民課
住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課
ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課
保育園の入園
児童手当

健康推進課
国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 各種介護保険に関する手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい～な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者・生活困窮などに関する総合相談窓口

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

p-inacity@anshin174.jp にメールを送ってください。
その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250

E-mail：jkz@inacity.jp

