

地域の教科書

伊那地区

おざわく
小沢区



詳しい地図はこちら

地域の紹介

市街地より車で10~20分の位置にあり、市街地に近い地区は住宅地になっています。子育て環境に恵まれており、徒歩または自転車での通園・通学が可能な範囲に、幼稚園と2つの保育園、小学校が2校と中学校、高校が3校あります。



小沢川沿いの桜並木

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として存心で暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともにより地域を作っていき仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

450人

世帯数

134世帯

最寄りの保育園

竜西保育園
竜南保育園

小学校区

伊那小学校
伊那西小学校

中学校区

伊那中学校

常会等の構成

中小沢(5組)下小沢(11組)
の2常会で構成

区の主な役員

区長、区長代理、会計
衛生自治会支部長
公民館分館長 地域社協会長

最寄りのスーパー

アピタ伊那店(8分)
綿半スーパー伊那店(10分)

最寄りの駅と時間

伊那市(8分)
伊那北駅(10分)

近隣の医療機関など

たかはし医院(4分)
滝小児科医院(5分)
林整形外科医院(5分)
重盛医院(6分)
伊那神経科病院(4分)

その他

市街地や近隣市町村へのアクセスも良く、大変住みやすい地域です。

※()内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●入区費

50,000円

原則、一括での納入をお願いしています。

●区費(年額)

24,000円

●その他の負担金等

■集金方法

7月、9月、11月、1月の年4回
各6,000円納入。
組長さんが集金します。

区費(自治会費)は
どのような用途で
使われるのですか??

区費(自治会費)は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※上記に記載のない負担金が必要となる場合もありますので、
詳細は、区長、町内会長、組長などにお問い合わせください。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

区の主な行事など

	主な行事	区民が参加して行う事業
4月	伊那西地区は隣接している 小沢区、ますみヶ丘区、平沢区、横山区の4区と 内の萱、中の原、大坊の3常会で構成しています。	
5月		
6月	小枝切り(道路わきの樹木の枝、草刈り)、空き缶捨集	
7月	区民交流広場「マレットゴルフ」等親睦運動会	
8月	伊那西球技大会(伊那西地区の球技大会)	
9月	敬老会、伊那西小学校と伊那西地区市民体育祭の合同開催、防災訓練	
10月	伊那西小学校と伊那西公民館による総合展	
11月		河川清掃
12月		
1月	新年祝賀会	
2月		
3月		河川清掃
その他		

伊那西小学校と伊那西地域

伊那西小学校は全校生徒が約50人ほどの小さな小学校ですが、特色ある教育を行う小規模特認校に指定されています。運動会や総合展などは、地域全体が小学校と関わり、子どもの育ちを見守っています。

『伊那西地区』は、小学校を中心とした4つの区と3つの常会が一緒になり「地域を盛り上げよう」と、様々な活動を行っています。

河川清掃

伊那市では3月と11月に河川一斉清掃があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光灯、水銀製品も、この日に回収します。

区長さんからのメッセージ

ごみ・資源物ステーションを区内12箇所に設置しています。ご不明なことがありましたら、組長さん・衛生自治会長にお問い合わせください。

夏休み子どもお楽しみ会
流しそうめんや川遊び、まんど作りなどを行います。



振りまんど
8月13日の夕方、子どもたちが火のついたまんどを振ってご先祖様をお迎えします。

ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



小沢区の主なごみの収集日

燃やせるごみ	毎週火・金曜日	資源物	毎月第3水曜日
燃やせないごみ	毎週金曜日	古紙類	毎月第3水曜日
資源プラスチック	毎週火曜日		

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るすることができます。

さんあ〜る

検索



「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 人口増推進係
E-mail：jkz@inacity.jp

伊
那
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろな手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課
移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）
学童保育の相談

1階

市民課
住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課
ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課
保育園の入園
児童手当

健康推進課
国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 各種介護保険に関する手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい～な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者・生活困窮などに関する総合相談窓口

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

p-inacity@anshin174.jp にメールを送ってください。
その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250

E-mail：jkz@inacity.jp

