

地域の教科書

伊那地区

かみまきく
上牧区



地域の紹介。

上牧区は天竜川の東から国道153号伊那バイパスまでの広い区域にあり、農業地帯に商業施設、事務所、医療機関等が立地する大変住みやすい地域です。区の中央を南北に連なる河岸段丘には里山が広がり、この里山には区民が手作りで整備した「上牧里山自然パーク」があり、子どもたちが遊びながら「ふるさと」を体感し、将来もこの地で暮らしたいと思えるような活動を行っています。



上牧八幡宮祭「子ども神輿」

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。
縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、とにより地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。
ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数
1,755人

世帯数
723世帯

最寄りの保育園

伊那北保育園
または
上の原保育園

小学校区
伊那東小学校

中学校区
東部中学校

常会等の構成

北部 中部 南部 清水町
東部 西部の6常会45組で
構成

区的主要役員

区長、区長代理、会計
公民館長、衛生部長、区議会議員
共有地委員、民生児童委員
総代（常会長）、組長

最寄りのスーパー

生鮮市場 伊那店（2分）
ニシザワ双葉店（3分）

最寄りの駅と時間

伊那北駅（5分）

近隣の医療機関など

たけまつハートクリニック（徒歩3分）
新井耳鼻咽喉科医院（2分）
伊那中央病院（20分）
藤井歯科医院（1分）
飯田歯科医院（2分）

その他

スーパーのほか、ドラッグストアやホームセンターもあり、生活にはとても便利な地域です。

※（ ）内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●入区費 100,000円

※入区から3ヵ月以内に一括での納入をお願いします。アパート等借家にお住まいの方は入区費は不要です。

●区費（年額） 13,000円

※戸建てアパート 7,000円
アパート 3,000円
県営住宅 280円/月

●集金方法

前期（6月）と後期（11月）に各半額を区議会議員（隣組長）が集金します。県営住宅は毎月280円を総代が集金します。

●その他の負担金等

常会費（年額800円）、隣組費（隣組毎異なります）を集金します。

区費（自治会費）は
どのような用途で
使われるのですか??

区費（自治会費）は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆公民館の維持管理や公民館活動。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。
上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、
入区の際には詳細をご確認ください。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

区の主な行事など

	主 <small>な</small> 行 <small>事</small>	区 <small>民</small> が <small>参</small> 加 <small>し</small> て <small>行</small> う <small>事</small> 業
4月	上牧八幡宮例大祭	
5月		
6月		
7月	公民館研修旅行	里山整備
8月	常会対抗ソフトボール大会	
9月	敬老会	防災訓練
10月	区民祭（文化展）	
11月		河川清掃・地区内クリーン活動
12月		
1月	二年参り・どんど焼き	
2月		
3月	天神祭 区総会	河川清掃・地区内クリーン活動
その他		

上牧区民祭

区内常会対抗駅伝大会・文化展・手作りふれあい食堂・農産物販売など、盛大に開催しています。

マレットゴルフ大会

毎年4月と6月にマレットゴルフ大会を開催しています。

河川清掃

伊那市では3月と11月に河川一斉清掃があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光灯、水銀製品も、この日に回収します。

区長さんからのメッセージ

上牧区は東西に二つのアルプスを望み、西側を天竜川が流れ、中央には南北に里山が広がる自然豊かな環境にあり、近年若い世帯を中心に急速に戸数が増加し活気溢れる地域です。

上牧里山自然パークを活用し、住民同士の交流を深め、みんなが安心して健康的に生活できる地域づくりを進めています。



ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



上牧区の主なごみの収集日

燃やせるごみ 毎週月・木曜日 資源物 毎月第2水曜日

燃やせないごみ 毎週水曜日 古紙類 毎月第3水曜日

資源プラスチック 毎週水曜日

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るすることができます。

さんあ〜る

検索

「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 人口増推進係
E-mail：jkz@inacity.jp

伊
那
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろなお手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課
移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）
学童保育の相談

1階

市民課
住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課
ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課
保育園の入園
児童手当

健康推進課
国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 各種介護保険に関する手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい～な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者・生活困窮などに関する総合相談窓口

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

p-inacity@anshin174.jp にメールを送ってください。
その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250

E-mail：jkz@inacity.jp

