

地域の教科書

伊那地区

ひらさわく
平沢区



地域の紹介

伊那市の西部に位置し、区の中央を小沢川が流れ、南アルプスや中央アルプスが望める自然豊かな地域です。区の運動公園で行われるマレットゴルフ大会には、子どもからお年寄りまで沢山の区民が参加して親睦を深めています。お釈迦様を供養する伝統行事では、絵図がお披露目され「甘茶」や「やしょうま」が供えられます。近年は、国内外から農家民泊を体験するために訪れる人が増えています。



花桃と南アルプス
残雪の南アルプスを背景に、紅白の花桃が
里山の春を告げます。

地域の教科書

は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、とにより地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数
130人

世帯数
39世帯

最寄りの保育園

竜西保育園
竜南保育園
伊那緑ヶ丘こども園

小学校区

伊那小学校
伊那西小学校

中学校区

伊那中学校

常会等の構成

全5組で構成

区の主な役員

区長、区長代理、会計
総代、評議員、区会議員

最寄りのスーパー

アピタ伊那店 (8分)
綿半スーパー伊那店 (10分)

最寄りの駅と時間

伊那市 (8分)
伊那北駅 (10分)

近隣の医療機関など

たかはし医院 (4分)
滝小児科医院 (5分)
林整形外科医院 (5分)
重盛医院 (6分)
伊那中央病院 (11分)

その他

市街地や近隣市町村へのアクセスも良く、自然豊かな大変住みやすい地域です。

※ () 内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●入区費

30,000円
分割での納入も可能です。

●区費 (年額)

28,000円

●その他の負担金等

水利組合費、日影水道組合費
(金額は各組合規定による)

■集金方法

7,000円×4回で
組長さんが集金します。

区費 (自治会費) は
どのような用途で
使われるのですか??

区費 (自治会費) は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※上記に記載のない負担金が必要となる場合もありますので、
詳細は、区長、町内会長、組長などにお問い合わせください。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

区の主な行事など

	主な行事	区民が参加して行う事業
4月		
5月	球技大会（マレットゴルフ）	
6月	伊那西地区は隣接している平沢区、ますみヶ丘区、小沢区、横山区の4区と内の萱、中の原、大坊の3常会で構成しています。	道路清掃
7月		
8月	伊那西球技大会（伊那西地区の球技大会）、伊那まつり参加	
9月	敬老会、伊那西小学校と伊那西地区市民体育祭の合同開催、防災訓練	
10月	伊那西小学校と伊那西公民館による総合展	
11月	秋の収穫祭	河川清掃
12月		
1月	新年会	
2月	お釈迦様祭り	
3月	区総会	河川清掃、道路清掃
その他		

伊那西小学校と伊那西地域

伊那西小学校は全校生徒が約50人ほどの小さな小学校で、特色ある教育を行う小規模特認校に指定されています。運動会や総合展などは、地域全体が小学校と関わり、子どもの育ちを見守っています。

『伊那西地区』は、小学校を中心とした4つの区と3つの常会が一緒になり「地域を盛り上げよう」と、様々な活動を行っています。

河川清掃

伊那市では3月と11月に河川一斉清掃があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光管、水銀製品も、この日に回収します。

※上記の行事のほか、地区社会福祉協議会交流会（日帰り温泉）、こども育成会の行事では「どんと焼き」や「親子レク」などが行われています。

区長さんからのメッセージ

ごみの出し方や地域のことなどご不明なことがありましたら、お問い合わせください。

平沢区内を流れる南沢川（山の神）では、家族連れや子ども会などが川遊びやキャンプを楽しんでいます。



ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



平沢区の主なごみの収集日

燃やせるごみ	毎週火・金曜日	資源物	毎月第3水曜日
燃やせないごみ	毎週金曜日	古紙類	毎月第3水曜日
資源プラスチック	毎週火曜日		

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るすることができます。

さんあ〜る

検索



「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 人口増推進係
E-mail：jkz@inacity.jp

伊
那
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろなお手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課
移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）
学童保育の相談

1階

市民課
住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課
ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課
保育園の入園
児童手当

健康推進課
国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 各種介護保険に関する手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい〜な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者・生活困窮などに関する総合相談窓口

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

p-inacity@anshin174.jp にメールを送ってください。
その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250

E-mail：jkz@inacity.jp

