

# 地域の教科書

伊那地区

ちゅうおうく  
中央区



## 地域の紹介

中央区は旧名を「古町」と言い、明治以前からの資料がたくさん保存されている歴史のある区です。中央区は伊那公園から天竜川方面に広がる市街地と、伊那公園から東に広がる田畑、2つの風景を持つ地域です。



中央区「子ども神輿」

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として存心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともによい地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

# 区の情報

区民の人数  
1,643人

世帯数  
653世帯

最寄りの保育園  
竜東保育園

小学校区  
伊那東小学校

中学校区  
東部中学校

## 常会等の構成

6町内会109組で構成

## 区的主要役員

区長、区長代理、会計  
公民館長、衛生自治会長  
理事（各町内会の総代・副総代・会計）

### 最寄りのスーパー

ベルシャインニシザワ（3分）  
Aコープ中央店（3分）

### 最寄りの駅と時間

伊那北駅（3分）

### 近隣の医療機関など

春日医院（徒歩4分）  
下島医院（2分）  
田畑内科医院（徒歩3分）  
古田産婦人科医院（3分）  
久保田内科クリニック（2分）

### その他

ショッピングセンターやドラッグストアなど、生活に便利な店舗がたくさんあります。

※（ ）内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

## ～区費やその他の負担金について～

●入区費 なし

●区費（年額） 概ね15,000円前後  
町内会ごとに決められ、若干の差があります。

区費、町内会費、消防費、衛生費  
公民館活動費 他を含みます。

●その他の負担金等

■集金方法  
集金は年に1回です。

区費（自治会費）は  
どのような用途で  
使われるのですか??

区費（自治会費）は、  
毎年、区の総会で事業  
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※上記に記載のない負担金が必要となる場合もありますので、  
詳細は、区長、町内会長、組長などにお問い合わせください。

伊那市の「まちづくり」は、  
地域の協力による様々な活動によって  
支えられています。

区の主な行事など

	主 <small>な</small> 行 <small>事</small>	区 <small>民</small> が <small>参</small> 加 <small>し</small> て <small>行</small> う <small>事</small> 業
4月	区民観桜会	春の全国交通安全運動
5月		
6月	区民球技大会	道路環境美化活動 散乱空き缶回収
7月		夏の全国交通安全運動
8月	成人式	伊那まつり（踊り連参加）
9月	敬老会	防災訓練
10月	区民ハイキング マレットゴルフ大会	
11月	文化祭	河川清掃・散乱空き缶回収
12月		年末の全国交通安全運動
1月		
2月		
3月		河川清掃
その他	区民総会 年2回	衣料品回収

区民球技大会

種目はソフトボール、フットベースボール、マレットゴルフがあります。



河川清掃

伊那市では3月と11月に河川一斉清掃があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光灯、水銀製品も、この日に回収します。

区長さんからのメッセージ

豊かな自然に包まれた中央区、人と人とのつながりと思いやり、区民共助の大切さをベースに活動をしています。

中央区公民館 電話0265-72-9079



ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各区が設置して管理しており、利用されるには区への加入が必要です。各地区の衛生自治会役員、隣組の区に長に利用にあたってはご相談ください。



中央区の主なごみの収集日

燃やせるごみ 毎週月・木曜日 資源物 毎月第2水曜日

燃やせないごみ 毎週木曜日 古紙類 毎月第3水曜日

資源プラスチック 毎週月曜日

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るすることができます。

さんあ〜る

検索

「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

# お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

## 移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 人口増推進係  
E-mail：jkz@inacity.jp

伊  
那  
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

## いろいろな手続き

### 伊那市役所庁舎

4階

地域創造課  
移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）  
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）  
学童保育の相談

1階

市民課  
住民票 戸籍の届出  
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課  
ゴミの出し方  
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課  
保育園の入園  
児童手当

健康推進課  
国民健康保険 国民年金  
予防接種 各種検診  
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 各種介護保険に関する手続き

### 福祉まちづくりセンター ふれあい〜な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者・生活困窮などに関する総合相談窓口

## 伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。  
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

[p-inacity@anshin174.jp](mailto:p-inacity@anshin174.jp) にメールを送ってください。  
その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係  
〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地  
TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250  
E-mail：jkz@inacity.jp

