

# 地域の教科書

手良地区

なかつぼく

中坪区



詳しい地図はこちら

## 地域の紹介

天竜川を望む東の山裾に広がる手良地区の南に位置し、里山と田園風景が美しい地区です。災害も少なく、冷涼な気候で暮らしやすい地域です。

納涼祭、集落営農祭り等、地域の行事もいくつかあり、特に集落営農祭りでは、地元食材によるちゃんこ鍋、手打ちそばなどが振舞われ、多くの区民が参加しています。



中坪区景観

**地域の教科書**は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として存心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、とにより地域を作っていき仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

**ようこそ！伊那市へ！**

# 区の情報

## 区民の人数

606人

## 世帯数

221世帯

## 最寄りの保育園

手良保育園

## 小学校区

手良小学校

## 中学校区

東部中学校

## 常会等の構成

全9常会で構成

## 区の主な役員

区長 総務区長 会計区長  
土木委員長 林務委員長  
水利委員長 衛生自治会長  
公民館分館長

## 最寄りのスーパー

Aコープ美すず店 (5分)  
ツルヤ伊那福島店 (8分)

## 最寄りの駅と時間

伊那北駅 (14分)  
田畑駅 (13分)

## 近隣の医療機関など

下條医院 (2分)  
原内科消化器科医院 (6分)  
たけまつハートクリニック (7分)  
伊那中央病院 (18分)

## その他

車で10分程度のところにある、福島ショッピングパークには、スーパーのほかドラッグストア、書店などがあり大変便利です。

※ ( ) 内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

## ～区費やその他の負担金について～

### ●入区費

30,000円

※原則、一括での納入をお願いしています。

### ●区費 (年額)

23,000円

### ●集金方法

区費は年3回、常会長が集金します。

5月 8,000円 10月 8,000円

1月 7,000円

### ●その他の負担金等

公民館積立 2,000円 (9月に集金)

水路維持管理費 2.4円/㎡ (6月に集金)

山林賦課金 730円/10a (10月に集金)

常会費などがあります。

## 区費 (自治会費) は どのような用途で 使われるのですか??

区費 (自治会費) は、  
毎年、区の総会で事業  
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。  
上記に記載のない負担金が必要場合もありますので、入区の際には詳細をご確認ください。

伊那市の「まちづくり」は、  
地域の協力による様々な活動によって  
支えられています。



区の主な行事など

	主 <small>な</small> 行 <small>事</small>	区 <small>民</small> が参加して行 <small>う</small> 事 <small>業</small>
4月	手良地区運動会	
5月		
6月		アレチウリー斉駆除
7月	球技大会	
8月	納涼祭	
9月	敬老会	防災訓練
10月	演芸大会	
11月	集落営農祭り	河川清掃
12月		
1月		
2月		
3月		河川清掃
その他		

納涼祭

綿あめ、かき氷、フランクフルトにヨーヨー釣りと盛りだくさん。子どもたちが楽しみにしているイベントです。



河川清掃

伊那市では3月と11月に河川一斉清掃があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光管、水銀製品も、この日に回収します。

区長さんからのメッセージ

9つの常会では四季を通した憩親の場を設け、意思の疎通を図っています。区としても河川清掃や防災訓練を通して、ご近所との絆を深めていただき、住みやすい区にしたいと考えています。  
仲間に加わり、一緒に活動しましょう。



手良中坪にある曹洞宗「清水庵」

ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。  
ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



中坪区の主なごみの収集日

- 燃やせるごみ 毎週月・木曜日 資源物 毎月第2水曜日
- 燃やせないごみ 毎週月曜日 古紙類 毎月第3水曜日
- 資源プラスチック 毎週木曜日

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るができます。

さんあ〜る

検索



「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

# お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

## 移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 人口増推進係  
E-mail：jkz@inacity.jp

伊  
那  
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

## いろいろなお手続き

### 伊那市役所庁舎

4階

地域創造課  
移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）  
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）  
学童保育の相談

1階

市民課  
住民票 戸籍の届出  
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課  
ゴミの出し方  
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課  
保育園の入園  
児童手当

健康推進課  
国民健康保険 国民年金  
予防接種 各種検診  
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

### 福祉まちづくりセンター ふれあい〜な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

## 伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。  
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

[p-inacity@anshin174.jp](mailto:p-inacity@anshin174.jp) にメールを送ってください。  
その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250

E-mail：jkz@inacity.jp

