

あなたの子育て  
応援します  
Vol.2

伊那市

# 子育て支援センター

西箕輪子育て支援センター  
伊那市西箕輪6579  
0265-73-7800  
月～金曜日AM.9:30～PM.2:30

伊那市内に5つあります!

「お友達と遊ばせたいな」  
「雨の日、どこに行こう?」  
「育児について話したい」

そんな時こそ  
行ってみよう!

- 就学前のお子さん対象
- 保育士常駐
- 予約不要
- 子育て情報いっぱい!

親子で楽しく遊ぶ、ふれあいの場です。  
利用時間内は何時からでも、  
どこの施設でもご利用いただけます!

**上の原子育て支援センター**  
伊那市上の原6068-1 ★芝生の庭  
tel.0265-72-0578 ★大すべり台

月～金曜日 AM9:30～PM3:30  
土・日・祝 AM9:30～PM3:00  
休日 8/13～15・12/29～1/3

**竜南子育て支援センター**  
伊那市西町6328-1 ★1歳前後のお子さん多数  
tel.0265-72-5484

**富県子育て支援センター**  
伊那市富県5628-90 ★広いリズム室  
tel.0265-72-5493 ★大きなプール

**美篤子育て支援センター**  
伊那市美篤3107-1 ★広いリズム室  
tel.0265-78-3730 ★大きなプール

月～金曜日 AM9:30～PM2:30 (竜南は～PM3:30)  
休日 土・日・祝 8/13～16・12/29～1/4

のぞいてみよう

## 富県子育て支援センター

昔の保育園の施設を使っている  
ので遊べるスペースが広々!  
夏は広いプールで水遊びも!

自由に使えるベビーベッドが  
各部屋にありますよ

デッキでシャボン玉もよ



のぞいてみよう

## 上の原子育て支援センター

上の原保育園の敷地内にあり、大きなすべり台や砂場がある芝生の庭で保育園のお友達と一緒に遊べます。  
土・日・祝日は家族みんなでくることが出来ますよ!

木のすべり台、大きなボールプール、粘土遊び、お絵描き、おままごと、絵本、ブロック、バランスボールなどなど...

おさんが自分で出し入れできる高さのおもちゃ棚。



センターを使ってみて...  
ママ達の感想は?

子育て中、家で独りぼっちにならず、先生やほかのお母さんたちといろいろ話ができるので、気晴らしや息抜きができて助かっています。わたしはいま里帰り中なのですが、住まいの自治体には、このような施設がないので、伊那市は充実していると思います。  
(柴山さん)

うちの子どもは活発に動きまわるほうなので、子育て支援センターは家よりも広くて、先生もいるからとても安心です。ほかの子どもとふれあう機会もあるし、お母さん同士が気軽に相談し合ったり会話できる環境なので、ストレス発散にも役立っています。  
(酒井さん)

子育てで分からないことを先生やほかのお母さんに聞けるのがうれしいですね。家の中に居るよりのびのび子育てができ、入園練習にもなります。とくに上の子は、自分より年下の子どもに出会ってから「お兄ちゃん」としての意識も芽生えてきたようです。  
(吉澤さん)

## 子育て講座

🕒 開催日の 10:30～11:00  
保護者も楽しめる、子育てに役立つ情報も満載! 内容は毎回変わります。  
開催日や場所、開催内容はHPやチラシをチェック!  
伊那市HP 育児支援 ▶



富県子育て支援センター「消防団音楽隊がやってくる!」

## 遊びの時間

🕒 毎日 11:00頃～  
各センターでは毎日、体操、パネルシアター、読み聞かせなどみんなで一緒に楽しむ時間を設けています!

## 利用料

利用料は無料です。  
市内5か所どこでも利用できます。

お問い合わせ

伊那市役所 子育て支援課 子育て支援係  
TEL.78-4111 (内線2322) 月～金 午前8:30～午後5:15

子育ての情報は...

キッズプラスワン 伊那市 検索