

# 令和5年度 伊那市健康応援ポイント

伊那市健康応援ポイントとは？

皆さんの健康づくりに対する取り組みを、  
3つの項目「ACE」を通じて応援する制度です。



## Action 体を動かそう!

日々の身体活動量を増やして健康づくり。

## Check 健診を受けよう!

自分の身体を知って健康づくりに活かしましょう。健康づくりの成果も数値でわかります。

## Eat 健康に食べよう!

身体をつくるために食事のバランスや減塩などに取り組もう。

## Wチャンス協賛企業

- A・コープ
- オールージュかぐや
- カク万伊藤園
- 菓子庵石川
- 大十呉服店
- 南信花園
- 文正堂スポーツ
- さかや正藤
- 株式会社マルエー
- 大塚製薬株式会社
- BWAY長野伊那店
- 中央アルプス観光株式会社
- 銀座に志かわ(長野伊那店) (順不同)

## プレゼント内容

合計500ポイントを集めて応募すると  
抽選で豪華プレゼントが当たるよ♪  
アンケートに答えてWチャンスを狙おう♪  
※同等品と変更になる場合がございます。

### 食育応援賞

市内提携店舗補助券

3,000円分 / 30名様

### クラブ賞

伊那市総合型地域スポーツクラブ

クーポン券 3,000円 / 30名様

### NEW 明治安田生命賞

減塩商品など

3,000円相当 / 50名様

### 健康応援賞

健康グッズ

5,000円相当 / 10名様

応募条件

● 伊那市在住 ● 18歳以上 ● 健診受診者 ● 500ポイント以上取得(裏面に記載)

対象期間

令和4年12月1日～令和5年11月30日

応募締切

令和5年11月30日必着 ※12月に抽選実施予定 ※当選は発送をもってかえさせていただきます

提出先

①伊那市総合型地域スポーツクラブ 健康応援ポイント係

〒396-0026 伊那市西町5830-1 市民体育館附属施設1階

電話:0265-73-8573 / FAX:0265-98-0270 / Mail:info@inasougo.com

②伊那市役所(1階:健康推進課 保健係)

③高遠町総合支所・長谷総合支所・各支所 ④伊那市保健センター